



PurNatur von 06. – 11. Mai 2024
MITTAGSTISCH
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Gebratene Gnocchi 14,90 €
 mit mediterranem Gemüse-
 ragout und Tomate an Salat **VEGAN**

Polentacreme 14,90 €
 mit gebratenem Chicorée
 auf Spinat mit gerösteten
 Nüssen und Birne **VEGETARISCH**

Königsberger Klopse 16,90 €
 vom Allgäuer Kalb in Kapern-
 Rahmsoße an Schnittlauchreis
 mit Karotten-Erbsengemüse

DIENSTAG

Orientalischer Gemüsetopf 14,90 €
 mit Pflaumen und Kichererbsen
 dazu Harissazwiebeln **VEGAN**

Spargelragout 14,90 €
 und gebratener grüner Spargel
 mit Kurkumareis und Rote Bete-
 Rohkostsalat **VEGETARISCH**

Geschmortes 16,90 €
 vom Allgäuer Rind mit Balsamico-
 Zwiebeln und Karottengemüse
 dazu Kartoffelgratin

GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH

Gebackene Süßkartoffeln 14,90 €
 an Auberginen-Tomatenragout
 mit Erdnusssoße und Sesam-
 Chinakohl-Topping **VEGAN**

Quark-Griesauflauf 14,90 €
 mit Mangowürfel, Kirschkompott
 und Mandelkaramell Crunch
VEGETARISCH

Hackfleischwickel 15,90 €
 vom regionalen Rind auf ge-
 schmorten Pilzen und Lauchgemüse
 mit Zwiebelsoße und Salat

DONNERSTAG

Feiertag

FREITAG

Blätterteigtaschen 14,90 €
 mit mediterraner Gemüsefüllung
 und Tomatensugo an Salat **VEGAN**

Karotte-Curry-Reistaler 12,90 €
 auf Rote Bete Ragout mit
 Meerrettichdip und Salat **VEGETARISCH**

Tikka Masala von der Pute 15,90 €
 mit buntem Gemüse
 auf Reis und Rohkost

SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü
 an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-
 Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

**SÜSSE
 GRÜSSE**

Am 12. Mai ist Muttertag



Sacherherz 17,90 €
Erdbeerherz 17,90 €

Gleich an der Backtheke vorbestellen!



Einblicke in unsere
Bio-Backstube:
purnatur-kempton.de/baekerei

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
 Tel. 08 31 - 5 22 66 77
 info@purnatur-kempton.de



DE-ÖKO-006
 EU-/Nicht-EU-
 Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

