



PurNatur von 29. Juli – 03. August 2024

MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Gebackene Süßkartoffeln 11,90 €
auf Karotten-Lauchgemüse
mit Curry-Kokos-Dip **VEGAN**

Pasta "Carbonara" 14,90 €
mit Räuchertofu, bunten Gemüse-
streifen, Parmesan und Salat
VEGI

Rahmgeschnetzeltes 16,90 €
vom Allgäuer Rind mit Gemüse
und Petersilienkartoffeln

DIENSTAG

Asiatische Wickel 14,90 €
gefüllt mit pikanten Gemüse-
streifen auf Reis & Sesamsoße
VEGAN

Rahmlinsen mit Gemüse 13,90 €
und Rote-Bete-Wedges
dazu Rohkostsalat **VEGI**

Strudel mit Hack 15,90 €
vom regionalen Rind mit Gemüse
auf Tomatensoße und Salat

GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH

Paprika-Lauchgemüse 14,90 €
aus dem Ofen auf Tomatenstampf
mit Pesto und Oliven dazu
marinierter Ruccola **VEGAN**

"Arancini" Reisbällchen 15,90 €
mit Käse und Füllung aus Gemüse
und Sonnenblumenhack an Salat **VEGI**

Fleischküchle 15,90 €
vom Allgäuer Rind auf Zwiebel-
Senfsoße mit Kartoffel-Gurkensalat

DONNERSTAG

Geschmorter Sellerie 13,90 €
mit Zwiebelmarmelade auf Pasta
mit gebackenen Kirschtomaten
an Salat **VEGAN**

Thymiankartoffeln 14,90 €
auf mediterranem Gemüse ragout
mit Feta **VEGI**

Orientalisches Gulasch 15,90 €
vom regionalen Rind auf Quinoa
und Curry-Karottensalat

FREITAG

Japanisches Curry 14,90 €
nach unserem PurAllgäu Rezept
auf buntem Reis **VEGAN**

Dinkel-Kässpätzlen 14,90 €
mit Allgäuer Bergkäse, kara-
mellisierten Schmelzzwiebeln an
buntem Salat mit Hausdressing **VEGI**

SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

Alle Gerichte auch im REBOWL-
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

BÄREN BIER

Bio-Brauerei aus Nesselwang

Wer das Allgäu liebt, muss Bären Bier probieren! Denn dieses süßige Bio-Getränk wird von Rudi Maget nach dem dt. Reinheitsgebot von 1516 gebraut: Naturbelassen, unfiltriert und offen vergoren für genug Reifezeit.



Mehr Infos zu Bären Bier:
purnatur-kempton.de/partner

VEGAN | VEGI (VEGETARISCH)

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempton.de



DE-ÖKO-006
EU- / Nicht-EU-
Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

