



PurNatur von 05. – 10. August 2024 MITTAGSTISCH

Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Gemüsegulasch 14,90 €
mit Seitan an Petersilienkartoffeln
und Rohkostsalat **VEGAN**

Graupenpfanne 14,90 €
mit mediterranem-Gemüse und
Kräuterdip an Salat **VEGI**

Gyros vom Allgäuer Rind 16,90 €
mit Kartoffelwedges an
griechischem Salat und Zaziki

DIENSTAG

Gerösteter Blumenkohl 14,90 €
mit Zwiebel-Kirschsoße und
gebackenen Süßkartoffeln an Salat
VEGAN

Zucchini in Ei-Käsehülle 14,90 €
gebraten auf Pasta mit
Tomatensugo und Rohkostsalat **VEGI**

Gemüseeeintopf 15,90 €
mit Hackbällchen vom
regionalen Rind und Bulgur

GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

MITTWOCH

Tomatenpolenta 14,90 €
mit Mandelbrokkoli und gebackener
Karotte dazu Oliven-Kräutertapenade
VEGAN

Kaiserschmarrn 14,90 €
Apfelmus und Rosinen **VEGI**

Lasagne mit Gemüse 15,90 €
und Hack vom regionalen Rind
mit Tomatensoße und Salat

DONNERSTAG

Pasta mit Rote Bete 14,90 €
und glasiertem Fenchel dazu
karamelierte Walnüsse **VEGAN**

Kartoffel-Lauchgratin 14,90 €
an Paprika-Zwiebelgemüse mit
Vanille an Salat **VEGI**

Gebackenes Hühnchen 16,90 €
auf buntem Gemüsereis mit
Dip und Rohkostsalat

FREITAG

Linsen-Gemüsetaler 14,90 €
mit Curry-Kokos Soße und
Rohkostsalat **VEGAN**

Risotto mit Zitrone 14,90 €
und frischen Kräutern dazu
geschmorte Zucchini und
Kirschtomaten **VEGI**

Kartoffelauflauf mit Hack 15,90 €
vom Allgäuer Rind und Gemüse
auf Rahmsoße an Salat

SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü
an der Theke.

Alle Gerichte auch im **REBOWL-**
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥

PurNatur EISDIELE

Vor der Bahnhof-Apotheke

- > Feine Bio-Eissorten: Milcheis & Sorbets
- > Eiskaffee, Affogato (Espresso mit Vanilleeis), Espresso
- > Standort: Bahnhofstr. 12, Kempten, ggü. PurNatur



Mehr zu PurAllgäu: hausg'
machtes aus dem PurNatur
purnatur-kempten.de/purallgaeu

VEGAN | VEGI (VEGETARISCH)

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
Tel. 0831 - 5226677
info@purnatur-kempten.de



DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

