



# PurNatur von 28. Oktober – 02. November 2024 MITTAGSTISCH

**Frisch. Bio. Hausg'macht.** von 11.30 – 14.30 Uhr

## MONTAG

**Lupinen-Gemüse-Ragout** 14,90 €  
mit Quinoa und Salat **VEGAN**

**Cannelloni mit Gemüse** 14,90 €  
auf Pilzrahmsauce und Rohkost  
**VEGETARISCH**

**Pulled Beef** 15,90 €  
mit Kartoffel-Kürbisgratin an  
rotem Cole Slaw mit BBQ Dip

## DIENSTAG

**Geschmortes Gemüse** 14,90 €  
mit Räuchertofu auf Reis und  
Tomatensugo, dazu Rohkost **VEGAN**

**Kürbis mit Couscous** 14,90 €  
fruchtig gewürzt mit gebackener  
Auberginen und Granatapfel,  
dazu Salat **VEGETARISCH**

**Roulade vom Allgäuer Rind** 17,90 €  
mit Kartoffelpüree und  
Buttergemüse

## GIBT'S IMMER

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

## MITTWOCH

**Gemüse Curry** 12,90 €  
mit Kokos und Reis  
mit Sprossen Topping **VEGAN**

**Kartoffeltaler** 13,90 €  
mit Rahmgemüse und Salat  
**VEGETARISCH**

**Hackbällchen** 15,90 €  
vom Allgäuer Rind mit  
mediterranem Gemüse  
und Feta auf Reis

## FREITAG

Feiertag

## SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü  
an der Theke.

## DONNERSTAG

**Marokkanischer Topf** 13,90 €  
mit Kichererbsen und Gemüse  
**VEGAN**

**Herbstliche Gemüselasagne** 14,90 €  
mit Soße und Salat **VEGETARISCH**

**Braten vom Allgäuer Rind** 17,90 €  
mit Pasta und mediterranem  
Gemüse

**Alle Gerichte auch im REBOWL-  
Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

**NEU**

# BRUNCH AM SAMSTAG

**Immer von 10:00 - 14:30 Uhr**

Es gibt alle Frühstücksangebote inkl. neue süße & herzhafte Gerichte. Ab 11:30 Uhr auch Ofenkartoffel, Suppe, Quiche u.v.m.

**Specials: Caprese: 9,50€, French Toast: 5,20 €**

**Strammer Max - 2 Eier, Schinken, Stadtbrot - 12,90 €**  
**Leberkäse mit Kartoffelsalat & Spiegelei - 13,50 €**



## VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

**PurNatur**

PurNatur OHG  
Tel. 08 31 - 5 22 66 77  
info@purnatur-kempten.de



DE-ÖKO-006  
EU- / Nicht-EU-  
Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

