



Waffeln
mit Puderzucker
4,20 €

PurNatur von 18. – 23. November 2024
MITTAGSTISCH
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

- MONTAG**
Herbst-Gemüse-Eintopf 12,90 €
 mit Kartoffeln **VEGAN**
- Gemüsetaler** 14,90 €
 mit Rahmspitzkohl-Karotten
 und Rohkost **VEGETARISCH**
- Pasta mit Bolognese** 15,90 €
 vom Allgäuer Rind mit Käse
 und buntem Salat

- DIENSTAG**
Rotes Gemüsecurry 13,90 €
 mit Kokos und Quinoa **VEGAN**
- Kartoffel-Kürbis-Gratin** 13,90 €
 mit Mandel-Brokkoli und Salat
VEGETARISCH
- Cevapcici** 15,90 €
 mit Paprika und Tomaten-
 soße auf Reis

GIBT'S IMMER

- | | | | |
|--------------------|-----------|-------------------------------|-----------|
| Tagessuppe | 5,50 € | Ofenkartoffel mit Sahne-Quark | 9,90 € |
| Beilagensalat | 5,00 € | und Salatbeilage (auch vegan) | |
| Bunter Salatteller | ab 9,90 € | Quiche | ab 5,50 € |

- MITTWOCH**
Gemüse-Seitan-Strudel 13,90 €
 mit Tomatensoße und Salat
VEGAN

- Reisauflauf** 12,90 €
 mit Apfelkompott und
 Zimtucker **VEGETARISCH**

- Paprika-Zwiebel Schmortopf** 15,90 €
 mit Hack vom Allgäuer Rind und
 gebackenen Kartoffeln an Rohkost

- DONNERSTAG**
Tofu-Gulasch 13,90 €
 mit Gemüse und Pasta
 an Rohkost **VEGAN**

- Griechische Reispfanne** 14,90 €
 mit Gemüse und Feta-Tzaziki-Dip
 dazu Salat **VEGETARISCH**

- Hähnchen** 16,90 €
 mit Pilzen und Zwiebeln auf
 Gemüse mit Bulgur

- FREITAG**
Gebackene Süßkartoffeln 14,90 €
 gefüllt mit buntem Gemüse
 und Hummus **VEGAN**

- Pasta mit Rote-Bete Soße** 14,90 €
 an Apfelchutney und Rohkost
VEGETARISCH

- Rahmgulasch vom Kalb** 17,90 €
 mit Pilzen und Karotten-Lauch-
 gemüse auf Spätzle

- SAMSTAG**
 Entdecken Sie unser Mittagsmenü
 an der Theke.

**Alle Gerichte auch im REBOWL-
 Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

LANGE EINKAUFSNACHT
 Samstag, 30.11.2024

Verkostungen: ab 10 Uhr
Kinderaktion: 10 - 16 Uhr
 Weihnachtskugeln anmalen
Bistro-Special: 15 - 21 Uhr
 Burger & Bier | Flammkuchen & Wein
After Shopping Apéro: 17 - 21 Uhr

10% Rabatt
 auf Verkostungs-
 produkte




VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
 Tel. 0831 - 5226677
 info@purnatur-kempten.de

DE-ÖKO-006
 EU-/Nicht-EU-
 Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

