



PurNatur von 21. – 26. Oktober 2024
MITTAGSTISCH
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

MONTAG

Gemüsegyros

mit Karotten und Zwiebeln auf Reis und Zaziki **VEGAN**

14,90 €

Pasta mit Ratatouille

mit Parmesan an Salat **VEGETARISCH**

12,90 €

Fleischküchle

mit Hack vom Allgäuer Kalb auf Kartoffelstampf und Rahmgemüse

15,90 €

DIENSTAG

Reibekuchen

mit Schmor Gemüse und Kräuterquark **VEGAN**

14,90 €

Rote Bete Wedges

auf Karotten-Ingwerpüree mit Kräuter Couscous und Salat **VEGETARISCH**

13,90 €

Züricher Geschnetzeltes

vom Allgäuer Kalb mit Spätzle und Gemüse

16,90 €

GIBT'S IMMER

Tagessuppe **5,50 €**

Beilagensalat **5,00 €**

Bunter Salatteller ab **9,90 €**

Ofenkartoffel mit Sahne-Quark **9,90 €**

und Salatbeilage (auch vegan)

Quiche ab **5,50 €**

MITTWOCH

Kürbispolenta

13,90 €

mit Rote Bete-Zwiebelragout und karamellisierten Kürbiskernen an Salat **VEGAN**

Milchreisauflauf

12,90 €

mit Apfelkompott und Zimt an Beerenkompott **VEGETARISCH**

Krautwickel mit Hack

15,90 €

vom regionalen Rind auf Paprikagemüse, Reis und Soße

DONNERSTAG

Kohlpfanne

13,90 €

mit Tomatenfond und Baharat-Kartoffeln **VEGAN**

Pasta

14,90 €

mit geschmorten Tomaten, Brokkoli mit Honigzwiebeln und Gorgonzolasauce **VEGETARISCH**

Gemüse-Hack-Pfanne

15,90 €

orientalisch vom Allgäuer Rind mit Kartoffeln, Dip und Salat

FREITAG

Bunter Gemüseeintopf

13,90 €

mit Kartoffeln und Räuchertofu **VEGAN**

Gemüsemasala

14,90 €

mit Seitan und Reis, dazu Joghurt dip und Salat **VEGETARISCH**

Gebackenes Hähnchen

16,90 €

auf Süßkartoffelstampf, Zucchini Gemüse und Rohkost

SAMSTAG

Entdecken Sie unser Mittagsmenü an der Theke.

Alle Gerichte auch im **REBOWL-Mehrwegbehälter zum Mitnehmen** ♥

WEIN PROBE

Inklusive Degustationsmenü

Genießen Sie in entspannter Atmosphäre ausgewählte Weine in bester Bio-Qualität. Dazu servieren wir ein kleines 3-Gänge Menü mit Käse zum Abschluss.



Termine & Details:

purnatur-kempten.de/weinprobe

VEGAN | VEGETARISCH

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

PurNatur

PurNatur OHG
 Tel. 0831 - 5226677
 info@purnatur-kempten.de



DE-ÖKO-006
 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

MITTAGSKARTE

