



**Vegane  
Krapfen**  
3,20 € /Stk.

**PurNatur** von 17. – 22. Februar 2025  
**MITTAGSTISCH**  
 Frisch. Bio. Hausg'macht. von 11.30 – 14.30 Uhr

**MONTAG**

**Paprika-Gemüsegulasch** 14,90 €  
 mit Räuchertofu auf  
 Kräuterreis und Rohkost **VEGAN**

**Pasta mit Ratatouille** 13,90 €  
 und Rotondo-Käse an Salat  
**VEGETARISCH**

**Hackbällchen** 15,90 €  
 vom Allgäuer Rind mit  
 mediterranem Gemüse  
 und Rosmarinkartoffeln

**DIENSTAG**

**Rote Linsen** 13,90 €  
 mit geschmortem Gemüse  
 auf Süßkartoffelpüree **VEGAN**

**Gemüselasagne** 14,90 €  
 mit Tomatensoße und Käse  
 überbacken an Salat **VEGETARISCH**

**Putengeschnetzeltes** 17,90 €  
 mit Pilzen an Spätzle  
 und Gemüse

**GIBT'S IMMER**

Tagessuppe	5,50 €	Ofenkartoffel mit Sahne-Quark	9,90 €
Beilagensalat	5,00 €	und Salatbeilage (auch vegan)	
Bunter Salatteller	ab 9,90 €	Quiche	ab 5,50 €

**MITTWOCH**

**Fenchel-Gemüse** 13,90 €  
 mit Orangen-Ingwersoße auf  
 Bulgur und Karottensalat **VEGAN**

**Palatschinken** 13,90 €  
 mit Apfel, Rosinen und Quark  
 auf Vanillesoße **VEGETARISCH**

**Fleischküchle** 15,90 €  
 vom Allgäuer Rind auf buntem  
 Nudelsalat mit Rohkost & Senfdip

**DONNERSTAG**

**Gerösteter Blumenkohl** 14,90 €  
 auf Couscous mit Karotten  
 und Mandelsoße **VEGAN**

**Gemüsetaler** 14,90 €  
 auf Tomatenragout und  
 Zucchini-Gemüse mit Salat  
**VEGETARISCH**

**Königsberger Klopse** 15,90 €  
 vom regionalen Kalb mit  
 Kartoffelpüree & Erbsen-  
 Karotten-Gemüse

**FREITAG**

**Buntes Gemüse-Kokoscurry** 13,90 €  
 mit Kichererbsen und Rohkost  
**VEGAN**

**Hirsebraten** 14,90 €  
 auf Rahmgemüse mit buntem  
 Salat **VEGETARISCH**

**Kalbsgulasch** 17,90 €  
 vom Allgäuer Kalb mit Pilzen  
 und Buttergemüse an Spätzle

**SAMSTAG**

**Entdecken Sie unser Mittagsmenü  
 an der Theke.**

**Alle Gerichte auch im REBOWL-  
 Mehrwegbehälter zum Mitnehmen ♥**

**SEMINARE**

**Einfach. Gesund. Ernähren.**

**26. Februar: Pflanzenöle - unersetzlich für eine  
 gesunde Haut und Ernährung [online]**

**11. März: Zucker und seine Alternativen**



**Weitere Infos & Anmeldung:**  
[purnatur-kempton.de/seminare](http://purnatur-kempton.de/seminare)

In Kooperation mit der  
 Bahnhof-Apotheke Kempten ♥

**VEGAN | VEGETARISCH**

Informationen zu Inhaltsstoffen & Allergenen gibt es bei den Bistro-Mitarbeitern.

**PurNatur**

PurNatur OHG  
 Tel. 0831 - 5226677  
 info@purnatur-kempton.de



DE-ÖKO-006  
 EU-/Nicht-EU-  
 Landwirtschaft

**MITTAGSKARTE**

